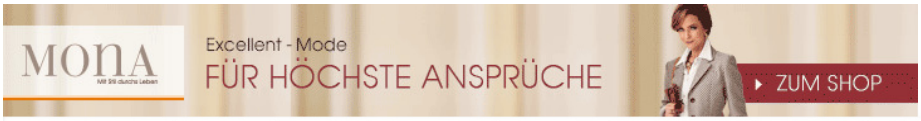

MEHR AUS OBERHAVEL

S-Bahn-Sperrung in Oranienburg

Kaum Probleme im Klärwerk Liebenwalde

Oranienburger Wochenmarkt wächst

Bernd-Christian Schneck tritt wieder an

Alle in einem Boot

Alter kann Einsamkeit bedeuten - Nicht für Anna Petke und Christel Deußen

Kommentieren Drucken Text + −

Schwätzchen am Küchentisch

Anna Petke wacht meist als eine der ersten auf. Gegen 5.30 Uhr. Ganz ohne Wecker. Sie ist Frühaufsteherin. Sobald sie sich zurechtgemacht hat, klopft die 87-Jährige bei ihrer Zimmernachbarin an. Wenig später sitzen die beiden gemeinsam am Frühstückstisch. Alltag in der Senioren-WG in der Hennigsdorfer Albert-Schweitzer-Straße.

VORIGER ARTIKEL
Stahl, Loks und Biotech

NÄCHSTER ARTIKEL
Luftangriff auf den Spinner

„Wir haben uns eigentlich gleich am ersten Tag angefreundet“: Christel Deußen (l.) und Anna Petke.

Quelle: Enrico Kugler

Artikel veröffentlicht: Dienstag, 06.05.2014 07:47 Uhr

Artikel aktualisiert: Dienstag, 06.05.2014 13:53 Uhr

Empfehlen Twittern Teilen

Hennigsdorf. Vor fast einem Jahr zog Anna Petke in ihr WG-Zimmer. Ihre alten Wohnzimmermöbel und die Blumenbilder nahm sie mit. „Alleine konnte ich nicht mehr wohnen“, sagt sie. „Ich bin zu oft umgefallen.“ In der WG mit sieben anderen Senioren fühlt die Hennigsdorferin sich geborgen. „Hier ist immer jemand da“, sagt sie. „Wenn was ist, kann ich einfach rufen.“ Wie vor kurzem etwa, als ihre Beine nicht mehr wollten. Anna Petke rief ihre Zimmernachbarin und die Zimmernachbarin alarmierte die Betreuerin. „Sofort war jemand da.“

Christel Deußen kam bereits vor zwei Jahren in die WG. In ihrem Häuschen in Märkisch-Buchholz war der Alltag für die rheumakranke Dame zu beschwerlich geworden. Als ihre Tochter ihr von einer Senioren-WG in Hennigsdorf erzählte, zögerte sie nicht lang. In ihrem Häuschen hatte die heute 81-Jährige sich mitunter einsam gefühlt. In der Wohngemeinschaft hatte sie plötzlich jemanden zum Reden. Mit ihrer Zimmernachbarin Anna Petke freundete sie sich „eigentlich gleich am ersten Tag“ an. „Wir haben uns immer etwas zu erzählen.“ Fast alle Mahlzeiten nehmen die beiden im Gemeinschaftsraum zusammen ein. Beide freuen sich auf das tägliche Stückchen Kuchen zum Nachmittagskaffee. „Die backen hier so gut.“

Nicht alle der acht WG-Mitbewohner sind noch so fit, dass sie an den Essen im Gemeinschaftsraum teilnehmen können. Im Hinterhof unter der großen Linde oder am Hochbeet kommen sie jedoch mitunter in größerer

ANZEIGE

Weil Sommer ist.
Greek Sandalen bei Deichmann
Jetzt neu entdecken!

aktivshop
aktivshop
Ihr Experte für Fitness ,Wellness & Gesundheit! Gesund, gut , günstig
www.aktivshop.de

KFZ-Versicherung: bis 85% sparen!
Über 650 Tarife vergleichen & in 5 Minuten zum Wunschtarif wechseln.
Schon ab 2,31€ monatlich!

Lastminute Gran Canaria: -50%
Jetzt Traumurlaub auf Gran Canaria buchen: 1 Woche ab 235€ p.P.
ab-in-den-Urlaub.de

Runde zusammen. Als die WG vor kurzem ihr zehnjähriges Bestehen feierte, bekamen die Senioren Sonnenblumensamen geschenkt. Im Hinterhof pflanzten sie die kleinen Sprösslinge später aus.

Betreuer helfen den acht bei der Bewältigung des Alltags. Sie unterstützen beim Duschen, richten die Mahlzeiten her, helfen in der medizinischen Pflege oder machen Beschäftigungsangebote. Den Speiseplan erstellen die Bewohner gemeinsam. „Natürlich wollen wir auch besondere Wünsche erfüllen“, sagt Pflegedienstleiterin Marion Fleck. Auf individuelle Vorlieben eingehen – das sei in großen Altersheimen oftmals kaum zu leisten. In der WG dagegen ist es erklärtes Ziel.

Eine Betreuerin, so sieht es das Konzept in der sogenannten Bezugspflege vor, kümmert sich um drei WG-Bewohner, möglichst immer die gleichen. „Es ist wie in einer Familie“, sagt Fleck. „Alle kennen sich.“ Altersheim? Das wäre für Anna Petke nicht in Frage gekommen. In Rostock, wo ihre Tochter wohnt, hatte sie sich zwei größere Häuser angeschaut. „Nee“, sagt sie resolut. „Das war nichts für mich.“

Eine Senioren-WG schien ihr die ideale Wohnform zu sein. Anders als beim Betreuten Wohnen, wo jeder seine komplett eigene Wohnung hat und seinen Alltag weitgehend alleine meistert, bietet eine WG familiären Anschluss und bei Bedarf Betreuung rund um die Uhr. Anna Petke wollte sich umsorgt fühlen und vor allem den eigenen Kindern nicht zur Last fallen. Einmal, als es ihr nicht gut ging, war ihre Tochter für mehrere Wochen zu ihr gezogen. Das wollte sie nicht noch einmal in Anspruch nehmen. Christel Deußen ging es ähnlich. Auch sie wollte ihre Tochter nicht verpflichten und sich ein Stück Selbstständigkeit bewahren. „Kinder sollen ihr eigenes Leben leben“, sagt sie. „Sie sollen ihren eigenen Weg machen.“

Christel Deußen sitzt gerne am Fenster und schaut den Kindern beim Spielen zu. Überall in ihrem Zimmer liegen kleinere Hanteln und andere Trainingsgeräte. Mit großem Ernst trainiert die ältere Dame gegen ihre Krankheit an. „Ich muss immer üben“, sagt sie. So weit wie möglich möchte sie auf Medizin verzichten.

Anna Petke zieht auch gerne mal die Tür hinter sich zu. „Man muss doch auch mal allein sein“, sagt sie. Am liebsten schmökert sie in „Klatschzeitungen oder Klatschromanen“, wie sie augenzwinkernd sagt. Doch wenn es dann an ihrer Tür klopft, kommt sie gerne raus. Auf ein kleines Stückchen Kuchen. Gemeinsam mit Christel Deußen.

Von Frauke Herweg

VORIGER ARTIKEL NÄCHSTER ARTIKEL

VIDEOS, DIE SIE AUCH INTERESSIEREN KÖNNTEN powered by Taboola

Ehemals dickster Mann der Welt ist tot

DFB-Team nach schwerem Unfall unter Schock

Schwerer Unfall auf der A2 bei Lehnin

MEHR ZUM ARTIKEL

Dagmar von Kleist begeistert für barrierefreie Wohnanlagen

Den Treppen aus dem Weg gehen

Die Treppen. Es sind immer die Treppen, die im Alter zur Falle werden. Und der große Garten, den schafft man irgendwann nicht mehr. „Das passiert doch in Falkensee täglich“, erzählt Dagmar von Kleist. Die Stadt ist geprägt von den vielen Einzelhäusern und schönen großen Gärten. Und genau die machen den Leuten im Alter zu schaffen.

1 weiterer Artikel mehr ›

Dagmar von Kleist begeistert für barrierefreie Wohnanlagen Den Treppen aus dem Weg gehen

Kommentare im Forum

Weitere Kommentare › Startseite Forum ›

Kommentar schreiben

EXKLUSIV:
Experte warnt: „Privatpatienten werden die Verlierer sein“
Ein Insider verrät, dass es künftig zu weiteren starken Beitragserhöhungen in der PKV kommen wird. Wer schon viel zahlt, sollte jetzt handeln. Zumal es einen attraktiven Ausweg aus der Beitragsspirale gibt... mehr

MEIST GELESEN ›

1
Bootsführerscheinanwärter entdecken leblosen Körper im Schilf Wasserleiche in Oranienburg

2 **Neue Händlermeile etabliert sich langsam, aber stetig** Oranienburger Wochenmarkt wächst

3 **20 Einsatzkräfte der Feuerwehr vor Ort** Kinder bei Bus-Unfall in Velten verletzt

4 **Der Grüneberger bewirbt sich erneut um den Posten des Bürgermeisters** Bernd-Christian

5 **Noch stärkere Regenfälle hätten üble Auswirkungen** Kaum Probleme im Klärwerk

STORCHENLAND OBERHAVEL ›

Oberhavel ist Storchenland. Rund 50 Horste gibt es allein im Altkreis Oranienburg. Storchenbetreuer Roland Heigel berichtet hier laufend aktuelll vom Geschehen in den Nestern. mehr ›

STORCHENNEST ›

Alle Galerien

Blick ins Storchennest 2014

Hiert gibt's laufend aktuell Fotos vom Treiben der Störche in Wensickendorf. Möglich macht dies eine Kamera, die Storchenbetreuer Roland Heigel am Nest installiert hat. » Mehr zu den Störchen in Oberhavel

BEILAGEN

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

Feuerwerker-Sinfonie fällt wegen Gewitter aus

Fast 10.000 Besucher im Potsdamer Volkspark erwarteten am Samstag eine Pyro-Leistungsschau. Doch...

mehr

Große Leistung. Kleiner Preis.

ANZEIGE

Das neue Nokia Lumia 630 ist da - das günstige High End Smart-phone!

mehr

Unfallfahrerin meldet sich nach MAZ-Aufruf

+++ Neuruppin: 89-jährige Unfallverursacherin meldet sich nach MAZ-Aufruf bei der Polizei +++...

mehr

Starkregen und Gewitter in Brandenburg

Wieder Unwetter in Brandenburg. Am Sonntag war in großen Teilen Brandenburgs Land unter. Im Süden...

mehr

Rabiate Hundebesitzerin beißt Mann

Ein Mann beobachtet an einer Tankstelle in Cottbus, wie eine Frau ihre Hundewelpen schlägt und...

mehr

Zuchterfolg: Geld wächst jetzt auf Bäumen

ANZEIGE

Hartholz statt Hartgeld: bis 11% Rendite mit Teakholz

mehr

Hier auf MAZ-online.de werben

powered by plista

WEITERE ARTIKEL ›

Anzeige

Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt

Im Kopfkino werden Horizonte erweitert, Liebe gelebt, Schlachten geschlagen und Träume geträumt. Mit deinem Hörbuch erschaffst du dir eine Welt abseits des Normalen. Audible.de zeigt dir wie.

mehr ›

UMFRAGE ›

Tragen Sie einen Fahrradhelm?

- ja
- nein

Abstimmen | Ergebnis

Jobs | Ort | Umkreis | MAZJOB.DE

z.B. Koch | Oranienburg | 10 km | Jobs Suchen!

z.B. Potsdam

Stellenangebote via Märkische Allgemeine

STÄDTEWETTER ›

Brandenburg

25°/ 16° stark bewölkt

DI	MI
23°/12°	25°/12°
Regenschauer	klar

KINOPROGRAMM ›

Alle aktuellen Filme in den Kinos von Potsdam und im ganzen Land Brandenburg

VERANSTALTUNGEN ›

Disco oder Theater? Ausstellungen, Musik, Märkte und Feste - unser Kalender enthält die wichtigsten Termine in Potsdam und Region.

mehr ›

ANZEIGE

Betreutes Wohnen finden?
betreuteswohnen.pflege...
Preise, freie Plätze, Ausstattung - Vergleich & Beratung kostenlos!
Google-Anzeigen

MAZ Media Store

Tickets
Polizei

BRANDENBURG

Landtagswahl 2014

Teltow-Fläming
Dahme-Spreewald
Havelland
Oberhavel
Ostprignitz-Ruppin
Prignitz

Teltow-Fläming
Dahme-Spreewald
Havelland
Oberhavel
Ostprignitz-Ruppin
Prignitz

FUSSBALL

Kultur
Buntes
Wissenschaft
Ratgeber
RSS
Wetter

THEMEN

Ausbildung
Studieren & Forschen
Freizeit
Trauer
Augenblicke 2014
Flughafen BER

Mini-MAZ
Reisemarkt
MAZtrauer
Branchen
eBeilagen
Onlinewerbung
Printwerbung

Wir über uns | Datenschutz | Mediadaten | Leistungsschutzrecht | AGB | Nutzungsbedingungen für Leserkommentare | Impressum | Kontakt

© Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG

Ein starker Verbund: Hannoversche Allgemeine | Neue Presse | Göttinger Tageblatt | Peiner Allgemeine Zeitung | Oberhessische Presse

Leipziger Volkszeitung | Schaumburger Nachrichten | Gelnhäuser Neue Zeitung | Wolfsburger Allgemeine/Aller-Zeitung | Eichsfelder Tageblatt

Waldeckische Landeszeitung / Frankenberger Zeitung | Kieler Nachrichten | Lübecker Nachrichten | Ostsee Zeitung | Märkische Allgemeine | Gießener Zeitung

myHeimat | Mein Samstag | Madsack Medienagentur | Radio.de | mymedia | Nutzungsbasierte Onlinewerbung

Sie befinden sich hier: Schwätzchen am Küchentisch